



**KERT**

# Florasca

## Bio virágföld a Hanság szívéből

Hansági tőzeget, tőzeg alapú föld-  
és tápanyagkeverékeket kínálunk.

Az extenzív és intenzív zöldtetőépítéshez külön  
földkeveréket ajánlunk!

Egyedi igényekkel keresse munkatársainkat!!

Biotermesztésben ajánlott termékeink:

Florasca földkeverékek

Végasca földkeverék

Hansági tőzeg

Komposztált marhatrágya

Cofuna



[www.florasca.hu](http://www.florasca.hu)

**FLORASCA HUNGARY KFT.**

9354 OSLI, Tőzegüzem

Elérhetőségeink: Tel./fax: 96/250-331, 96/690-030

e-mail: [florasca@florasca.hu](mailto:florasca@florasca.hu)



## MINDEN AMI KERT 8500 M<sup>2</sup>-EN



**A Silvanus díszfaiskola békásmegyeri kertáruháza kellemes köntnyezetben 8 500 m<sup>2</sup>-en egyedülálló választékkal és minőséggel vár minden kertbarátot.**



### ŐSZI KÍNÁLATUNKBÓL:

- Akciós örökzöldek óriási kedvezményekkel
- Az ősz sztárjai: krizantémok nagy választékban
- Magyarországon páratlan kerti bonsai kollekció
- Földlabdás és konténeres dísznövények széles választéka
- Beltéri kaspók, szerszámok, egyéb kiegészítők
- Télálló kerámiák, kültéri kerti díszek
- Gazdag gyümölcsfakínálat
- Házhozszállítás
- Eredési garancia



### **SILVANUS KERT CENTRUM**

1039 Budapest, Batthyány u. 43/A

Tel.: +36 1 240-3586

Fax: +1 430-1889

bekasmegyer@silvanus.hu

Honlap: www.silvanus.hu

GPS: N: 47.59089°, E: 19.05122°

## Gyógyteákkal az egészségünk védelméért

Az ős közepén elmúlt napokban hamisítatlan hűvös idő járta! Hideg, szél, napfénszegénység, szürkesség, ami nemcsak a közérzetünkre, de a hangulatunkra is rányomta a bélyegét. Az utcán, a boltokban, a villamoson gyakran látunk már most meghűlt, köhögő, tüsszögő, krákogó embereket. Hiába ez a nátha, a meghűlés időszaka, amikor teli vannak az orvosi rendelők. A diagnózis és a terápia meghatározása az orvos dolga, de mi magunk is hozzájárulhatunk egészségünk megőrzéséhez és a betegség enyhítéséhez a hazai növényekből készített - kertben termelt vagy gyűjtött - növények teájának rendszeres fogyasztásával.



Ennek különösen a gyerekek, az öregek, a legyengült szervezetűek és a túlérzékenyek betegség megelőzésében és gyógyításában van számottevő szerepük. A gyógyteák előnye többek között az is, hogy könnyen hozzáférhetőek, ártalmatlanok és nincsenek mellékhatásaik, mint a tabletták többségének. Nézzük hát, miből ajánlatos ilyenkor italt készíteni a gyengélkedők számára. Mindenekelőtt a C-vitaminban gazdag növények levének fogyasztása kívánatos. A csipkebogyóból egy csésze ital elkészítéséhez egy evőkanálnyi teaanyagot ajánlatos használni, de ezt csak áztatni szabad, főzni nem, mert akkor a benne levő, értékes C-vitamin elbomlik. Hasonlóan kell elkészíteni a csalán, a majoránna és a levendulavirág teáját is. Ha naponta többször

kívánunk teázni, akkor a napi adagot egyszerre is elkészíthetjük, de nem édesítjük meg előre, hanem csak a felhasználás előtt melegítjük fel és izesítjük, mégpedig lehetőleg nem cukorral, hanem mézzel! Köhögés, rekedtség ellen igen jó hatású az akácvirágból, hársfavirágból, bodzavirágból, cickafarkból, kakukkfűből, édeskömény, ánizs magjából készített tea. A forrásban levő vízbe a kivonandó teaűvet beadagoljuk, az edényt lefedjük, és a tűzről azonnal levesszük, majd 10-20 percnyi állás után a teát leszűrjük, izesítjük. A meghűléses betegségek elleni, valamint a köhögéscsillapító teákat naponta többször, melegen, egy-egy csészével ajánlatos elfogyasztani, de különösen hatásos, ha este, ágyban isszuk meg az esti teát és utána nyakig betakarozunk. Nyugodt álmunk lesz utána! Ha meghűlés, nátha kínoz bennünket, folyik az orrunk, reszel a torkunk, akkor készítsünk hársvirágból, bodzavirágból, édesgyökérből, akácvirágból teát. Fantasztikus növény a kamilla, vagy orvosi székfű, amelynek a teája meghűlés ellen éppen olyan jól használható, mint nyugtatónak, gyomorerosítónek, izzasztónak. Sokaknak mindennapi italuk, mert az íze kellemes és jó közérzetet nyújt. Nem csoda, hogy világszerte a legismertebb, leggyakoribb háziszser. Hamisítják is, de ez könnyűszerrel felismerhető, mert az igazi kamilla kúpos virágzata kissé megnyúlt és a belseje üreges. Persze, komoly panaszok esetén tessék orvoshoz fordulni, de gyors gyógyulásunkat a teák, főzetek és forrázatok is elősegítik.

