

# ***Fürdő-kultúra, wellness, fitness***



# SANOTECHNIK<sup>®</sup>

HUNGARIA



## Infrakabinok - a meleg gyógyító ereje

Az emberi testre gyakorolt melegközlés pozitív élettani hatásai ösidők óta ismertek, a jó közérzet fokozására és a mozgásszervi panaszok enyhítésére már évezredek óta használják. Fedezze fel Ön is a

mélymeleg terápia testünkre, lelkünkre és szellemünkre gyakorolt regeneráló erejét!

A meleghatás létrehozásának korszerű eszköze az infrasauna. Az infravörös sugárzás úgy hat szervezetünkre, mint a napfény. A meleg természetes módon aktiválja szervezetünk ellenálló és öngyógyító képességét, csökkenti a fájdalmat és segíti testünk regenerálódását. Az infravörös mélymeleg behatol a bőr alá, a nyirokrendszeren és az erekben keresztül fejt ki a szervezetben jótékony és

gyógyító hatását, ami által fokozódik a vérkeringés, javul az anyagcsere és erősödik az immunrendszer. Az infravörös meleget az orvostudomány is széleskörűen alkalmazza.

Manapság az infravörös sugarak melege egyre inkább a test, a szellem és a lélek jótévője. A kíméletes izzadás a jó közérzet és a szépség titka. Azon túl, hogy az infravörös sugarak fokozzák a vitalitást és az általános teljesítőképességet, hatásukra a bőr feszesebbé, rugalmasabbá válik. Zsírmobilizáló és nyirokáramlás stimuláló hatásuk hozzájárul a cellulit fokozatos leépüléséhez, a hőhatás pedig elősegíti a kötött formában jelen lévő testzsírok lebomlását.

Az infravörös mélymeleg a sport terén is kifejti áldásos tevékenységét.

A bőrön áthatolva felmelegíti az izmokat, inakat és inszalagokat, fokozza azok rugalmasságát. Izomlazító hatása révén csökkenti az esetleges sportsérülések valószínűségét.

Nő a szervezet terhelhetősége, ami jobb teljesítményt tesz lehetővé.



*Hatékony az alábbi panaszok esetén is:*

- reuma
- stressz
- migrén
- bőrproblémák
- fül-orr-gégészeti panaszok
- influenza
- izomgörcs
- szív- és érrendszeri megbetegedések
- anyagcserezavarok
- gerincbántalmak
- túlsúly
- savasodás
- végtagfájdalmak

## Az általunk használt sugárázó

**Kerámiasugárázó - sötét sugárázó, átfedése: C és B spektrum, hullámhossz: 2.500 - 10.000 nm**

A sugárázó egy kerámiaárúd, amelynél előmelegítésre van szükség. Az energia jelentős része a melegítésre fordítódik.

A hatás a sugárázó közelében a legintenzívebb, a melegítés erős. Behatolási mélység: kb. 2 mm

**Magnézium-oxid sugárázó - sötét sugárázó, átfedése: C és B spektrum, hullámhossz: 2.800 - 10.000 nm**

A sugárázó egy hajlított fémszál, amelynél előmelegítésre van szükség. Az energia jelentős része a melegítésre fordítódik.

A sugárázás kiterjedt, kellemes a melegítés. Behatolási mélység: kb. 1 mm

**REDLIGHT sugárázó - világos sugárázó, átfedése: C, B és A spektrum, hullámhossz: 780 - 10.000 nm**

A sugárázó egy narancssárga fényt adó halogén. Az energia jelentős része az infravörös tartományok kibocsátására fordítódik.

Azonnali egyenletes és intenzív melegítés - a valódi napfürdő élménye. Behatolási mélység: 4-5 mm

## Az általunk használt fajták

### Hemlock fenyő

A Hemlock fenyő - mint a tűlevelű fák általában - alacsony gyantatartalmának, kis tömegének és kevés ágának köszönhetően jól megmunkálható.

Szerkezete szemmel látható, de nem túl erős. Színe egyenletes.

### Cédrus

A cédrusban található természetes olajok jellegzetes illatot kölcsönöznek a fának.

Összetéveszthetetlen színe élénkséget kölcsönöz a belőle készült tárgyaknak.

### Bambusz

A bambusz viszonylag kevés lignint (faanyagot) tartalmaz. Fő alkotóeleme a kóvasav, amely tartós szilárdságot és stabilitást biztosít a fának, ami ennek ellenére könnyű és rugalmas.



## Fényterápia

Infraszaunánk többségét fényterápiával is felszereltük.

### A színek hatásai:

**VÖRÖS:** erősíti az öngyógyító folyamatokat, fokozza a vitalitást, feltölt energiával

**ZÖLD:** egyensúlyt teremt, harmonizál, segít ellazulni egy megerőltető nap után

**KÉK:** fokozza a koncentrációs készséget, bizalmat ébreszt, tisztaságot áraszt, növeli az önbizalmat

**SÁRGA:** tudást, bölcsességet, józanságot és logikát sugároz

Keresse termékeinket országszerte a bar-kácsáruházakban és a szaküzletekben!



## A harmónia szigete

A Tisza-tó régió első konferencia és wellness szállodája a Tisza Balneum Hotel\*\*\*\* Konferencia és Wellness Központ egyedi és különleges környezetben, közvetlenül a Tisza-tó partján, Tiszafüreden várja pihenni vágyó vendégeit. A szálloda főépületében és a 9 kisházban összesen 224 vendég helyezhető el. A parkban játszótér, tenisz- és tollaslabdapálya, csónakkikötő, horgászstégek és 80 gépkocsi részére parkoló áll a vendégek rendelkezésére. A rendezvényekre érkező vendégeket egy 200 fő, és egy 120 fő befogadására alkalmas terem, 150 személyes étterem, és terasz várja. A wellness-központban 2 fedett és 1 nyitott medence, pezsgőfürdő, finn szauna, gőzfürdő, fitnessterem, és Spa részleg kezelőhelyiségei kaptak helyet. A szállodakomplexumot egy háromszintes 50 szobás (43 db kétágyas és 7 db lakosztály) főépület és 9 különálló kétszintes ház alkotja, ahol további 18 lakosztályban élvezhetik a vendégek a tóparti környezetet. A főépületben 43 kétágyas és 7 lakosztály egyidejűleg 114 fő kényelmes elhelyezését teszi lehetővé. A szobák egy része, összesen 8 db összenyitható, és így hasonlóan a lakosztályokhoz kiválóan alkalmas családok, és baráti társaságok fogadására. A 9 különálló, kétszintes kisházban 18 elegáns, minden kényelemmel



felszerelt lakosztály összesen 108 fő befogadására alkalmas.

A szobák, lakosztályok berendezésénél a természetes anyagok használatára törekedtek. A kényelmes fűz és fából egyedileg készített bútorok igazi, otthonos hangulatot varázsolnak az egész szállodában. Minden szoba, és lakosztály légkondicionált, terasszal és/vagy erkéllyel rendelkezik, fürdőszobás (kádas vagy zuhanyzós). A szobákban hajszárító,





fürdőköpeny, mini-bár, telefon, műholdas hotel-TV, és szobaszéf található. A komplexum megközelíthetőségét tekintve akadálymentes. A tóra, vagy parkra néző szobák alapterülete 23-27 m<sup>2</sup>, a lakosztályoké a főépületben 40 m<sup>2</sup>, a kisházakban 84 m<sup>2</sup>. A szállodában az összes szoba nemdohányzó. Ugyanakkor igény szerint a teraszon kényelmes dohányzósarkot biztosítanak a dohányosok részére. A szálloda wellness részlege minden nap 7.00 - 20.00 között tart nyitva. Érdemes a vendégéjszakák lefoglalásakor figyelembe venni, hogy Tiszafüred település lakóinak a hét utolsó napján kedvezményes belépést biztosítanak, mely a spa részleg vendéglétszámát jelentősen megnöveli vasárnap délutánonként. A spa részlegen kezeléseket, masszázsokat is igénybe vehetünk. Mielőtt meglátogatjuk a szállodát, akár közvetlenül is érdeklődhethetünk a Spa&Wellness részleg recepcióján.

tel: +36 (59) 886 206  
 fax: +36 (59) 886 205  
 e-mail: spa@balneum.hu

A szálloda a wellness kedvelőinek korlátozott számú foglalás mellett a Tisza Balneum Spa Plus II csomagját kínálja már 33.500 Ft/fő-től 3 nap 2 éjszakás 2 fős csomagban. A

büféreggeli és a 3-fogásos vacsora mellett 1 db 3 500 Ft értékű Spa utalványt (csak felnőttek részére), a wellness részleg korlátlan használatát (2 fedett medence, pezsgőfürdő, finn szauna, gőzkabin), fürdőköpeny használatot, a fitness terem korlátlan használatát és korlátlan internet használatot tartalmaz.

Akik az aktív kikapcsolódás szerelmesei, számukra az „Aktív kikapcsolódás a Tisza-tónál” csomag 52.000 Ft/fő -től két fős csomagban már igényelhető 5 nap 4 éjszakás változatban. A büféreggeli és a 3-fogásos vacsora mellett a csomag tartalmaz mér 1 db aroma fürdőt (20 perc) , egyszeri alkalommal frissítő masszázst svédmasszázs elemekkel (30 perc), valamint a wellness részleg korlátlan használatát (2 fedett medence, pezsgőfürdő, finn szauna, gőzkabin), fürdőköpeny használatot, fitness terem korlátlan használatát és korlátlan internet használatot.

H-5350 Tiszafüred, Húszöles út 27.

tel: +36 (59) 886 200

e-mail: reservation@balneum.hu

AJÁNLATKÉRÉS ÉS SZOBAFOGLALÁS

tel: +36 (59) 886 225; +36 (59) 886 200

(RECEPCIÓ)

fax: +36 (59) 886 205

e-mail:reservation@balneum.hu

## ...a test, lélek és a szellem harmóniájának szigete...,,

A szálloda, mely a Szigetköz kapujában, Dunakilitin található ezt a jelmondatot vallja magáénak. Az intézmény 2004. októberében nyitotta meg kapuit. Páratlanul szép közvetlen Dunaparti fekvése. A szállodától Budapest kb. 160 km, Bécs kb. 85 km, Pozsony kb. 25 km. Az autópálya közelsége (az M1 autópálya Mosonmagyaróvári kijárójától 10 km) biztosítja a jó és gyors megközelíthetőséget az országon belül, illetve külföldről egyaránt. A szálloda egy több mint 4000 m<sup>2</sup> alapterületű épület-együttessel rendelkezik. Dunakiliti helységtől

kényelmes szobát tudnak biztosítani. A wellness hotel alkalmas családok pihenésére, aktív sportos kikapcsolódásra egyaránt. 80 fős jól felszerelt konferencia terem és 3 különálló tárgyaló kiválóan alkalmas konferenciák és tréningek lebonyolítására.

A szállodában több szobátípussal is találkozhatunk. Így a Panzió szoba, mely maximum 4 fő részére alkalmas, egyszerűbb berendezésű, de igényesen felújított 2-3-4 ágyas szobák a hotel panzió épületében található. Ezeket a szobákat akkor érdemes válasz-



800 m-re egy aszfaltozott bekötőúton megközelíthető, 5 hektáros vízparti területen található. Az elegáns kialakított, családi szállodában 42 klimatizált, minden igényt kielégítő szoba található, melyekben természetesen színes televízió, telefon, minibár, igény szerint Internet elérhetőség áll a vendégek rendelkezésére. Családok részére egy összenyitható és 6 kényelmesen pótágyazható, konyhával is felszerelt szoba biztosítja a kellemes pihenést. Bébi ágyat és etetőszéket igény szerint biztosítanak. A különálló nádfedeles csárdában további 6

tani, ha Önöknek az egyszerűbb szobák is megfelelnek ("hiszen nem a szobában töltik az egész napot") mivel egész nap a szálloda szolgáltatásait kívánják élvezni. A kétágyas szoba maximum 2 felnőtt +2 gyermek részére megfelelő. Kényelmes kétágyas szobák, melyek egy része Dunára néző, nagyrészt erkélyes, franciaágygal illetve széthúzható ágyakkal. Ez a szoba megfelelő egy család számára is, amennyiben gyermekekkel egy szobában szeretnének aludni, 1-2 pótágy vagy babaágy kényelmesen elfér. A luxus apartman lakás 2+2 személy részére alkalmas.



Amennyiben egy kis luxusra vágnak, akkor válasszák ezt a típust. A szobák kényelmes kétágyas szobák fa és bőr bútorokkal. Ami különlegessé teszi a szobát, amerikai konyhás világos nappalija, bőr ülőgarnitúrával, plazma tévével, távirányíthatós rolókkal, élményzuhanykabinos fürdőszobával. Kényeztesse el kedvesét ebben a szobában! Az apartman lakás 2+2 fő részére biztosít elhelyezkedést. Nagyméretű két-három légtéres szobák jellemzik, nappali amerikai konyhával, melyben, a nappaliban kihúzható ülőgarnitúrán van lehetőség a gyermekek számára alvásra. Továbbá egy külön hálószoba a felnőtteknek. Ezt a szobát akkor ajánljuk, ha igazán kényelmesen szeretnének pihenni. A szállodában 1000 m<sup>2</sup>-en egy különálló, hangulatos, minden igényt kielégítő wellness- és fitness részleg került kialakításra.

A wellness részlegen egy fedett élménymedence, egy kültéri medence, aroma-, fény- és infrasauna, szolárium, fitness terem, asztalitenisz - tenisz - squash pályák, valamint a szálloda saját homokos dunai strandja várja a vendégeket. A wellness részlegen különböző masszázsokból válogathatunk, kozmetika és fodrászat is igénybe vehető.

A szálloda csomagajánlataiból két ajánlatra hívunk fel a figyelmet, így a Romantikus wellness napok pároknak! 3 nap 2 éjszaka időtartamra 39.900 Ft/fő áron igénybe vehető. A csomag keretén belül a szobába bekészített jéghideg pezsgővel és vörös rózsával várják a vendégeket! Ezenkívül a reggeli és a vacsora mellett választható manikűr vagy pedikűr szol-



gáltatás, lovaskocsikázás (hó esetén lovasszánózás) szombatonként, korlátlan wellness és aroma- és fénysauna használat, jade köves, mágnesterápiás masszázsgyógyászat és a Spa-Jet méregtelenítő testkezelő gép használata, valamint 1 óra squash a csomag lényeges tartalmi eleme.

A másik érdekes ajánlat „Őszi felfrissülés!” címen érhető el 3 nap 2 éjszakában hotel szobában 34.000 Ft/fő-től, panzió szobában



25.000 Ft/fő-től. Az értelemeszerű félpanziós szolgáltatás mellett, korlátlan wellness és aroma- és fénysauna használatot, 1 óra squash vagy tenisz bérletet, kerékpárhasználatot és a szálloda jade köves, mágnesterápiás masszázsgyógyászatának használatát takarja ez a csomag.

### Szigetköz Wellness Hotel

9225 Dunakiliti, Csölösztői u. 1.

Pf.: 3.

Tel.: 06-96/671-470

Fax: 06-96/671-477

E-mail: info@szigetkozhotel.hu



**FÜLEKI  
ÉS TÁRSA BT.**

**H-7090 Tamási, Károlyi M. u. 17.**

**Telefon: 36-20/33-49-946,**

**Telfon/fax: 36-74/473-729**

**www.fulekiswauna.hu; E-mail: fszauna@enternet.hu**

# **FINNSZAUNÁK Infraszaunák Szaunaházak**



*Alap, normál,  
luxus szaunák,  
szabadtéri szaunakabinok  
és infra szaunák  
gyártása és beépítése  
az ország egész területén!  
Kedvező ár, rövid határidő,  
kiváló minőség!*

**Kérje ingyenes tájékoztatónkat!**