



Fürdőkultúra, wellness, fitness



Korunk népbetegsége: a SAVASODÁS

A savasodás szinte mindnyájunkat érint, ha nem is tudunk róla. A savasodás táplálkozásunk, a rohanó, stresszes életmódunk következménye, és észrevétlenül pusztít bennünket.

A túlsavasodás miatt testünk belső egyensúlya felborul. Szervezetünk védekezik ez ellen, minden tartalékát beveti a savak megkötésére, de egy idő után kimerülnek tartalékai. Ekkor megjelennek a savasodás tünetei, a betegségek. Általában ekkor figyelünk fel a problémára, ekkor érzékeljük, hogy valami nincs rendben!

Mi történne egy fával, ha naponta savas vízzel öntöznék?

*Igen, szépen lassan elpusztulna!
TESTÜNKKEL IS EZ TÖRTÉNIK,
ha folyamatosan savasítjuk!*

Dr. Robert O. Young korunk mikrobiológusa és kutatója 25 éven át azt vizsgálta, hogyan

működik a testünk sejt szinten. Elmélete, az ÚJ BIOLÓGIA az egészség új és egyszerű megközelítése. Azt állítja, hogy csupán egyetlen betegség létezik. Minden betegség mögött egyetlen alapvető ok rejlik, ez pedig nem más, mint a test túlsavasodása, amely elsősorban a felborult életmódnak, gondolkodásnak és étkezésnek köszönhető. Ez a savasodás vezet sejt szintű károsodáshoz, ezek produkálják azokat a tüneteket, amelyek betegséggént jelennek meg.

Egy betegség létezik, testünk elsavasodása.

*Ha csak egy betegség van, arra egy
gyógymód létezik - megszüntetni a
savasodást, lúgosítani!*

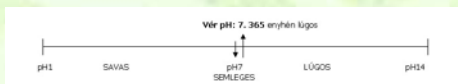
Mi történik savas közegben?

A túlsavasodás sejt szintű károsodáshoz vezet. A túl savas közeg szétmarta a sejteket, szöveteket, apránként belerágva magát a véná-

ba és artériába, mint ahogy a sav a márványba. Ha ez így marad, minden sejtszintű tevékenységet és funkciót akadályoz, a szívünk dobogásától kezdve az agy működéséig. A túlsavasodás az egész életre kihat és betegségekhez vezet!

Savasodás mérése, pH érték

pH : Oldatok savasságának, lúgosságának a mértékegysége. 1-14 közötti skálán mérjük.

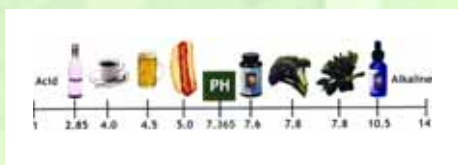


pH1-pH7-ig savas, pH7 semleges, pH7-pH14-ig lúgos közeget jelez.

Szervezetünk állapotát házilag pH mérőcsikkal (lakmuszpapír) mérhetjük meg a vizelet segítségével.

A vér pH értéke: 7,365. Szervezetünk mindenáron törekszik ezt az értéket állandó szinten tartani.

Az anyaméhben lúgos, pH8,4-es magzatvízben fejlődik a baba, ezért kiemelten fontos a kismamák megfelelő táplálkozása. A tengerek pH értéke 8,4, ez számos más élőlénynek ad életteret.



Melyek a túlsavasodás tünetei?

- Elhízás, túlsúly
- Szív- és érrendszeri problémák, magas vérnyomás, magas koleszterinszint
- Fáradtság, alacsony energiaszint
- Emésztési zavarok
- Candida és más gombás, baktérium fertőzések
- Cukorbetegség
- Bőrtünetek, kiütések
- Allergiák (pl. ételallergiák)
- Asztma
- Gyors öregedés
- Depresszió

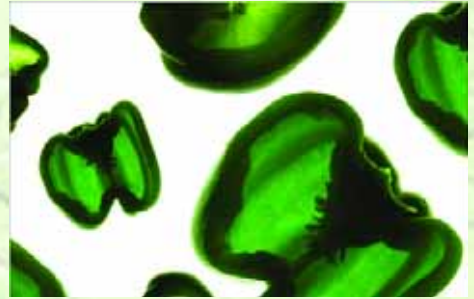


Néhány betegség és a savasodás

Elhízás, túlsúly

Dr. Young egyik, talán legismertebb felfedezése a túlsúly valódi okával kapcsolatos. Megállapította, hogy a zsír valójában a túlsavasodási probléma következménye. Mit jelent ez? A test zsírszövetekben „kötö meg és parkolja le” a termelt savakat, ezzel óvja a létfontosságú szerveinket, hogy a savak szó szerint ne marják halálba a belső szerveinket. A zsír menti meg az Ön életét! A több zsír valójában nem más, mint a test válasza egy veszélyesen túlsavasodott állapotra. Ha közömbösítjük a savakat, már nem lesz szükség a felhalmozott zsírra, szervezetünk automatikusan megszabadul tőle.





Szív és érrendszeri problémák, magas vérnyomás, magas koleszterin

A test zsirokat termel, hogy megkösse a savakat, ezzel védje meg az érrendszert. Ez a zsír felrakódik az artériák falára és emiatt kialakul a magas vérnyomás, a magas koleszterin szint, az erek rugalmassága is csökken. Amikor elvonjuk a savat a testből, méregtelenítjük és ellátjuk a létfontosságú tápanyagokkal, akkor a vérnyomás és koleszterin helyreáll. Ez egy nagyon egyszerű folyamat és működik, személyes tapasztalatom is ezt mutatja.

Fáradtság

A fáradtság a túlsavasodott test egyik legfőbb tünete és panasza. A savas testközegben termelődő mérgeanyagok lecsökkentik a fehérjék és az ásványi anyagok felszívódását, amelynek következtében meggyengül a test képessége arra, hogy enzimeket és hormonokat termeljen. Ez akadályozza a sejtek újratermelődését és az energiatermelés egyéb szükséges összetevőit. Ennek eredménye a fáradtság, a csökkent állóképesség és általános gyengeség.

Emésztési zavarok

A savas testközegben termelődő mérgeanyagok lecsökkentik a fehérjék és az ásványi anyagok felszívódását. A bevitt tápanyagaink nagy része tehát nem szívódik fel, így szervezetünk tápanyag nélkül marad, legyengül. Nagyobb ételmennyiségek bevitelére van szükség, ez pedig egyenes út az elhízáshoz. Ha emésztőrendszerünket megszabadítjuk a savaktól, a megfelelő táplálékkal látjuk el, energizáljuk, egészségünk helyreáll.

Candida és más gombás, baktérium fertőzések

A savas állapot a gombák, penészgombák, baktériumok hívójele. Azt jelzik, hogy ez a szervezet már pusztulásban van, tehát megjelennek és végzik a lebontó munkájukat. Ezek az élősködők a mi táplálékainkat fogyasztják, elveszik energiánkat, ráadásul erősen savas salakanyagait belénk ürítik, ezzel tovább savasítják testünket. Megoldás: a savas állapot megszüntetése, lúgos környezetben ezek az apró lények életképtelenek.



Bőrtünetek, kiütések

A bőr a harmadik vese, fontos kiválasztó szerepe van. A test a savaktól a bőrön keresztül is megszabadul. Ugyanaz, ami belül történik, sokszor kívül is megjelenik. Ha a túltermelés miatt bőrünk képtelen elboldogulni a savak normális eltávolításával, akkor bőrkiütések és bőrelváltozások formájában képtelen kiüríteni ezeket.

Allergiák

A méreganyagok, amelyek egy túlsavasodott testben termelődnek, nagymértékben hozzájárulhatnak ahhoz, amit az allergia tüneteinek hívnak. A rossz emésztés következtében a meg nem emésztett nagyobb fehérjemolekulák, aminosavak nem tudnak felszívódni. Ezeket szervezetünk idegen anyagként érzékeli és allergiás reakcióval válaszol. Az emésztőrendszer helyreállításával, savtalanításával sokat tehetünk az allergia ellen.

Ha a fenti a tünetek közül valamelyiket tapasztalja magán, akkor az Ön szervezete is savasodik! Ha savasodik, a pusztulás útján halad.

**SZERETNÉ EZT A FOLYAMATOT
MEGFORDÍTANI?**

A megoldás

- Teljesen átalakítja életét és táplálkozását: naponta elfogyaszt 10 kg zöldséget, csak lúgosító ételt fogyaszt, életmódját és környezetét gyökeresen átalakítja, teljesen kiiktatja a káros stresszt az életéből.

- Fogyasztja a Dr Robert Joung által kifejlesztett Innerlight (Belső Fény) termékeket és megállítja a savasodási folyamatot.

Az Innerlight termék teljesen új, fogyasztása nem igényel speciális diétát, a meglévő táplálkozási szokásai mellett is sikeresen alkalmazhatók.

Az INNERLIGHT alap lúgosító termék két részből áll:

SuperGreens por (Szuperzöldek por):

- 49 különböző bio-termesztett zöldség, zöld fű, levél és csíráztatott gabona egyedülálló keveréke, amely lehetővé teszi a maximális felszívódást.
- Több mint 125 természetes vitamint, ásványi anyagot és aminosavat tartalmaz.
- Különlegesen energizál.

Prime pH cseppek (Elsődleges pH cseppek):

- Segítségével a vér könnyebben veszi fel az oxigént a vízből.
- Erőteljes oxigén-katalizátor, segíti a sejtek optimális működését.
- Lúgosítja a testet és megszüntetni a túlzottan savas állapotokat. Erősíti a Szuperzöldek savsemlegesítő hatását.

A Supergreens porból 1 mérőkanállal, a Prime pH cseppből 12 cseppet 1 liter tiszta vízben elkeverve a nap folyamán fogyasztjuk. Ha e termékünket fogyasztja, egyéntől függően akár pár hét alatt már igen kiváló eredményeket lehet elérni a savtalanítás, méregtelenítés és energizálás terén.





FÜLEKI ÉS TÁRSA BT.

H-7090 Tamási, Károlyi M. u. 17.

Telefon: 36-20/33-49-946,

Telfon/fax: 36-74/473-729

www.fulekisauna.hu; E-mail: fszauna@enternet.hu



*Alap, normál,
luxus szaunák,
szabadtéri
szaunakabinok
és infra szaunák
gyártása és beépítése
az ország
egész területén!
Kedvező ár,
rövid határidő,
kiváló minőség!*



Kérje ingyenes tájékoztatónkat!

A termákvíz önmagában még nem nyerő

Nem minden gyógy- és wellnesssturizmusra alapozott fejlesztés nyereséges, bár az is igaz, hogy kellően gondos tervezés és megfelelő koncepció alapján nehezen ronthatók el az ilyen típusú fejlesztések, beruházások. A forgalmas turistacélpontokon luxushotelek nőnek ki a földből, a gyógyvizekből táplálkozva. A kistelepüléseken a túlélésükért küzdő fürdők a meleg víz alternatív hasznosításával és a jobb marketinggel javíthatják az üzletet. Magyarország világviszonylatban is egyedülálló kincssel rendelkezik: az ország földfelszínének közel nyolcvan százaléka alatt termákvíz található. Több mint 1300 termákvíz van az országban, ezekből 385 településen működik termál- vagy gyógyfürdő, és 56 minősített szálló él ebből a természeti forrásból. Nemzetközi szinten a termákvízben leggazdagabb első öt ország csoportjába tartozunk. Kérdés, hogy mennyire hatékonyan használjuk fel ezt a hihetetlen adottságot. Számtalan gyógyhelynek minősülő település épült ki az országban. Ezek közül talán a legismertebbek: Kékestető, Lillafüred, Balatonfüred, Eger, Gyula, Hajdúszoboszló, Harkány, Hévíz és Zalakaros. Ezeken a településeken a helyi gazdaság szinte egésze a gyógy- és wellnesssturizmusból táplálkozik, és a gyógyfürdők köré szállodák, éttermek és más turisztikai tevékenységek tucatja települt a több évtizedes, de gyakran több mint 100 éves fürdőhagyományra. Hasonlóan jól teljesítenek a kisebb forrásokra épülő sokcsillagos hotelek. Akadnak azonban olyan térségek – tipikusan ilyen a dél-dunántúli és az észak-alföldi –, ahol a kistelepüléseknek a fürdőkön kívül szinte semmilyen bevételi forrása nincs, és a jellemzően a nyolcvanas-kilencvenes években feltárt kutakat s a kutyafuttában felépített strandokat nem tudják felújítani, gyakran fenntartani sem, mert nincs elég vendég. Egy felmérés jelentéséből kiderül, hogy az utóbbi években több helyen is be kellett zárni a létesítményeket (például Babócsán,



Nagybajomon és Szulokon), ahol pedig áldoztak a felújításra, csupán a medencéket korszerűsítették. Az élménykeltő képesség csak az újonnan épült beruházásoknál javult (például Harkányban, Szigetváron és Nagyatádon). A Dél - Dunántúli térségben a települések 2006-ban két és fél milliárd forintos bevételt profitaltak az ágazatból, de ennek a kétharmada öt településre koncentrálódott (Harkány, Kaposvár és Igal hozta a legtöbb bevételt). Ez az összeg azonban töredéke a hévízi, a zalakarosi és a hajdúszoboszlói bevételeknek, mivel ezeken a területeken teljesen kiépültek a szállodák. A régió erősségeit és gyengeségeit vizsgáló SWOT-analízisből kiderül az is, hogy kevés a hozzáértő alkalmazott, és a fürdőknek nincs egyedi arculatuk. Mégis számtalan lehetőség kínálkozik: Abaligetén például a barlangi klíma egyediségére, Babócsán az ősfás

környezetre és a szép parkra, a nagyatádi termálnál pedig az új sportmedencékre lehetne építeni az üzleti tervet és a marketinget. A fürdők gyakran elhanyagolják az esztétikai dolgokat, pedig ez nemritkán elriasztja a külföldi vendégeket, akik többször bizony már nem jönnek vissza. Manapság nem lehet igényes szolgáltatást nyújtani fehér csempék között, kórházi hangulatban. Magyarul az apróságok számítanak! A felújításokkal és a csinosításokkal a szokásos 1000-1500 forintos belépőárak helyett 4-5 ezer forintot is el lehetne kérni, ha odafigyelünk az apró részletekre. Ausztriában több példa is található arra, hogy a fürdőket építészetiileg is egyedivé teszik. A bécsi Oberlaa-ban például „minimáldizájn” belsőt alkalmaztak - igaz, a '80-as évek óta nem újítottak fel szinte semmit -, de vannak egyedi, Hundertwasser tervei alapján épült organikus-naiv stílusú termálhelyek és barlangszerű belső kialakítások is. Vannak azonban már jó magyar példák is. Zalakaroson



például a férfigyógyászatra koncentrálnak. Fontos, hogy egy fürdőnek világos koncepciója és jól körülhatárolható szakterülete legyen. Zalakaroson a legnagyobb wellness hotelben például az általános wellness- és fitnessszolgáltatáson túl a prosztatagyógyászatra és a merevedési problémákra fókuszálnak! A hotel egyébként 4 milliárd forintból épült fel néhány éve, és 560 millió támogatást kapott a Széchenyi-tervből, s a befektetés körülbelül 12 év alatt térül meg. Egy másik pozitív példa a Ceglédi Termálfürdő és Szabadidőközpont, amely a reumatológiai kezelésekre specializálódott. A bevételek jó része azonban még mindig az élményfürdőből származik. A 2,5 milliárdos beruházás 750 millió támogatást kapott még 2003-ban, szintén a Széchenyi-tervből. A gyógyfürdők fejlesztése még az Orbán-kormány ideje alatt kezdődött el, s 2001 és 2003 között összesen 14,8 milliárd forint állami támogatást adtak 35 gyógyfürdőnek és négy szállodai beruházásnak, a Széchenyi Turizmusfejlesztési Programban. A szocialista vezetés is fontosnak tartja az ágazatot, az Új Magyarország Fejlesztési Tervből eddig 66 projekt igényelhetett nemzeti résszel kiegészített uniós támogatást, összesen 26 milliárd forint értékben. A nagyra törő stratégiai tervben az szerepel, hogy Magyarország 2015-re „Európa vezető gyógyászati nagyhatalma lesz”. Az anyagban az is olvasható, hogy 2013-ig 100 milliárd forintot költenek majd fejlesztésekre. Az idei év elején a kormány elindított egy egészségügyi irodát, és azt tervezi, hogy létrehoznak egy balneológiai kutató- és tanintézetet, a fürdők és a wellnesshotellételek kiszolgálására. Hajdúszoboszlón külön város épül! Az utóbbi évek legnagyobb támogatását a hajdúszoboszlói Aqua Palace kapta: a cél nem kisebb, mint Európa legnagyobb fürdőkomplexumának megépítése. A 2,25 milliárd forint uniós támogatással, négy és fél milliárdos összköltségvetésből megvalósított projektben fedett élményfürdőt hoznak létre (15 ezer négyzetméteren egyszerre ezer fő befogadására lesz alkalmas). A gyógyfürdő mellett gyermek- és családi fürdők,



szaunák, élményfürdők, napozóteraszok, valamint fitness-, wellness- és gasztronómiai szolgáltatások is épülnek majd az uniós pénzekből, várhatóan 2009 végéig. Nincsenek ilyen szerencsés helyzetben az észak-alföldi kisebb települések, sok helyen még az alapvető üzemeltetési költségeket sem tudják kifizetni. Az Alföldön a meleg víz kom- plex hasznosítását ajánlják a településeknek, ezzel nemcsak a fürdők épületeinek fűtését tudják megoldani, de az önkormányzati ingatlanok, iskolák és rendelők gázzsámlája is csökkenthető. A Szolnok melletti Újszászra álmódott projektnél pedig az épülő hoteleket és éttermeket is termálvízzel fűtenék majd. A nem kevesebb mint 6 milliárdos projektben 5 hektár üvegházát építenek, és az épülő szállodák fűtését is a keringtetett termálvízzel oldják majd meg. Ezzel a fűtési költségek 60 százalékkal csökkenthetőek. A település egyelőre a befektetőket keresi, magát a kutat várhatóan városi pénzből fűrják meg. A ter-

málvíz ilyen hasznosítása egyébként nem számít újdonságnak Magyarországon, de egyelőre csak kevés településen terjedt el. Kiskunmajsán például egy másfél hektáros üvegházát fűtenek ilyen módszerrel, a fürdő mellett. Veresegyházán pedig már a kilencvenes évek eleje óta működik az önkormányzati épületet is ellátó rendszer. A wellness-hotel minidig jó üzlet! Visegrád sem panaszkodhat, a két, már létező szálló mellé két újabb ötszillagos komplexum épül a Dunaparra. Itt nyílik a harmadik magyarországi Hilton Szálloda is, 230 szobával, várhatóan a jövő év végén. Egy fillér támogatást sem kellett adni a hotelbefektetőknek, ők versenyeznek az önkormányzat kegyeiért!

Zárszónak pedig legyen ez a kulcs! Fürdőfejlesztés, termálvíz hasznosítás szálláshelyek nélkül halálra van ítélve! Szálláshelyekkel együtt viszont, jó marketinggel biztos megtérülés!

Relaxáció a hétköznapokban

Ismeri az érzést, amikor megérkezik a kedvenc uticéjára - a trópusokra, egy falusias hangulatú hegyi búvóhelyre, vagy egy tóparti vikendházba? A földrajzi elhelyezkedés lényegtelen - a tökéletes nyugalom érzése csábítja vissza. Most kipróbálhatja, hogyan érheti el ugyanezt a tudatállapotot a Wellis hidromasszázs termékeivel még akkor is, ha éppen nem tudja magát szabaddá tenni, és elutazni.

A hidromasszázs mélyen masszírozza a szöveteket, lábmasszázt, hátmasszázt és akupunktúrás technikákat alkalmazva, amelyek csillapítják a fájdalmat, továbbá feloldják a stresszt és hozzájárulnak a test megfelelő energiaegyensúlyához. A kádban vagy medencében kellemes, megnyugtató zene gondoskodik arról, hogy a hidromasszázs élmény még teljesebb kikapcsolódássá váljon.

A hidromasszázs nem más, mint a víz és a levegő megfelelő összhangjával elért, vérkeringést fokozó masszáz.

A fürdőzés során a test hőmérséklete megemelkedik, a vérkeringés felgyorsul, a vérnyomás csökken. A sejtek számára szállított oxigén és tápanyag mennyisége többszörösére nő. Mindezek mellett kitágulnak a bőr pórusai, a szövetek ellazulnak. Ezeket a hatásokat növelheti a hidromasszázs, mely összességében ajánlható a mozgásszervi, reumatikus illetve belgyógyászati panaszokra, a vérkeringési zavarok enyhítésére, visszerek és narancsbőr megelőzésére.

A felgyorsult vérkeringés hatására a lerakódott mérgeanyagok kitisztulnak a bőrből, ezáltal a bőr rugalmassá, feszesebbé válik.

Fájdalomcsillapító hatását is bizonyították: egyrészt a vízsugarak akupresszúrás hatásának, másrészt a relaxáció következtében az agyban felszabaduló endorfinoknak köszönhetően, melyek jobb közérzetet biztosítanak, és oldják a stresszt.

A két legfontosabb masszírozási terület a gerinc vonala, a nyak, illetve a csuklyás izomzat. A masszázzsal foglalkozók körében a csuklyás

izmot stresszizomnak is nevezik. Nem véletlen, mivel ennek az izomnak ellazítása oldja legjobban a feszültséget. A fekvő hidromasszázs kúra jó terápiának bizonyul ízületi és gerincbántalmak esetén is.

Termékeinket a kompromisszummentes kivitelezés, a kényelem és hidroterápia legteljesebb kombinációja jellemzi!

További információért nézze meg a www.wellis.hu weboldalt vagy hívjon minket a 06 40 981-981 -es telefonszámon.



DUBLO

2 személyes hidromasszázs kád

267.900 Ft

PASSIONE

2 személyes hidromasszázs
337.900 helyett

269.900 Ft



SPIRITO

szinterápiás gőzkabin
344.900 helyett

299.900 Ft

JUNO MAXI

2 személyes szinterápiás gőzkabin
769.000 helyett

699.900 Ft



Sikeres wellness-szállodák

A magasabb kategóriákban az öt- és háromcsillagos, a szállodatípusok közül pedig a wellness-szállodák könyvelhettek el bevétel növekedést a 2007-es évben. A Balaton első-sorban a belföldi vendégeknek köszönhető forgalmának a megugrását 2007-ben. Ebben szinte biztosan nagy hatása volt a tavalyi évben kiugróan magas üdülési csekk kibocsátásnak, mely idén állami szinten csökkent, de a vállalatok számára kedvező adózási feltételek közepette viszont tovább növekedett. Várhatóan ez változni fog 2009-re, hiszen a kormányzat épp ezen kíván változtatni, sajnos adóztatási irányba... A tavalyi év során, a kereskedelmi szálláshelyeken a külföldi és a belföldi vendégek által eltöltött éjszakák együttes száma csekély mértékben változott az előző év azonos időszakához képest. A szálláshelyek összes árbevétele 4 százalékkal emelkedett. Elmaradtak a német vendégek, 3,2 millió külföldi vendég 9,6 millió



területekről érkeztek vendégek, mint például Dánia. A szállodákban eltöltött vendégéjszakák esetében csupán az öt- és háromcsillagos kategóriákban figyelhető meg növekedés a tavalyi évben (2,7 - 2,1 százalék), az összes többinél csökkent az igénybevétel. Szállodatípusok szerint, a vendégéjszakák száma a wellness szállodák esetében mutatta a legnagyobb emelkedést (7 százalék), melyet az apartman szállók követnek 3,5 százalékos növekedéssel. A megfigyelt időszakban a kereskedelmi szálláshelyek 3,7 millió belföldi vendéget és 9,3 millió belföldi vendég-éjszakát regisztráltak. A vendégek száma 3, a vendégéjszakák száma 2 százalékkal nőtt 2006-hoz képest. A belföldi vendégéjszakák száma - a kétcsillagos szállodák kivételével - az összes szállodai kategóriában emelkedett. A Balaton vendégforgalma - mindenekelőtt a belföldi vendégeknek köszönhetően - a több évi csökkenés és stagnálás után 2007-ben nőtt. Ez a tendencia 2008-ban folytatódott. Fontos kiemelni, hogy a balatoni wellness hotelek esetében a nyári vendégek különböznek a szeptemberi - májusi időszak vendégeitől. Míg utóbbiak esetében a szállodai szolgáltatások fokozott igénybevétele miatt látogatnak el a szállodába, addig a nyári időszak vendégei kifejezetten a Balaton miatt látogatnak el. Az ország egészére számított belföldi vendégforgalom bevételei jelentősen gyarapodtak, és a külföldieké enyhén emelkedtek.

vendégéjszakát töltött el a kereskedelmi szálláshelyeken. A vendégek száma 2,4 százalékkal nőtt, a vendégéjszakák száma lényegében nem változott az előző év azonos időszakához viszonyítva. A német és osztrák vendégek esetében a vendégéjszakák száma csökkent, míg a szomszédos országok közül legnagyobb mértékben a Romániából érkezők vendégéjszakák bővültek (42 százalékkal). Ez a tendencia 2008-ban is folytatódott, sőt új



INFRAWORLD PHILIPS VITAE INFRAHALOGÉN SUGÁRZÓVAL

Az infrasaunázás lényege a mélymeleg hatás segítségével történő méregtelenítés, ill. a szövetek átmelegítése. Ez a hatás annál erőteljesebb, hatékonyabb, minél nagyobb az infrasugarak bőr alá hatolásának mélysége. Ez a behatolási képesség pedig annál nagyobb, minél rövidebb az infrasugarak hullámhossza. Az infrasaunák napjainkban egyre szélesebb körben terjednek el mind magánhasználatban, mind egészség centrumokban. Használják a természetgyógyászatban, a hagyományos gyógyászatban, kozmetikákban, hotelekben, panziókban, fürdőkben. Az InfraWorld infrasaunáiban Philips Vitae infrahalogén lámpa biztosítja az infravörös sugárzást (csúcstechnológia)

Az infraszálat befoglaló lámpatest hosszú kísérletezési folyamat során kialakított speciálisan erre a célra hajlított parabola-tükör, mely a rászó infrasugarakat maximális hatékonysággal veri vissza a kabin terébe, biztosítva ezzel a maximális hatást, valamint az infraterhelés szabályozhatóságát. Ez utóbbi azt jelenti, hogy testünk infraterhelése a test és az infraszálat egymáshoz viszonyított pozíciójával hatékonyan és jól ter-

vezhetően szabályozható. A Philips speciálisan infrasaunák számára kifejlesztett Philips Vitae infrahalogén lámpa-családja az infravörös tar-

tomány teljes spektrumát (hullámhossztartományát) biztosítja. A piacon egyedülként tartalmazza a rövidhullámú infrasugarakat is, melynek eredményeképpen a legmélyebb bőr alá hatolást képes elérni (5-6 mm), így a jelenleg

elérhető leghatékonyabb infrasaunázást képes biztosítani.

A Philips Vitae infralámpa a teljes infravörös tartományon belül optimális összetételt sugároz (ami infravörös A, B és C sugárzásból áll, csúcstechnológia) - mely legmegfelelőbb az emberi bőr számára. Így a megfelelő behatolási mélység mellett optimális hőérzetet biztosít, a





szervezet felmelegedése szórta, kellemesebb és hatásosabb. A Philips Vitae lámpa által nyújtott hő megközelíti a Nap természetes sugárzását.

A teljes hullámhossztartomány sugárzásával így egyenletes, a bőr, illetve a bőr alatti szövetrétegek egyenletes és mély átmelegítésével érünk el hatékony méregtelenítést.

Infravörös A (rövidhullámú) sugárzás: A Philips infrahalogén lámpa esetében a IV A sugárzás megegyezik a nap IV A sugárzásával. Ez biztosítja az ember felső bőrrétegének (szubkután) mély (5 mm), hatékony és kellemes felmelegítését. Ez eredményezi a kabin hőmérsék-

leténél jóval magasabb hőérzetet. A sugárzó kialakításakor a tervezők tudósokkal együtt működve maximálisan figyelembe vették az emberi bőr természetes hőelnyelő képességét.

Infravörös B (középhullámú) sugárzás: A Philips Vitae halogén

lámpa ötször több IV B sugárzást nyújt, mint a Nap. Az IV B (középhullámú) sugarak 3-4 mm behatolási mélységre képesek, a bőrfelszín alatti rétegek egyenletes átmelegítéséért felelősek.

Infravörös C (hosszúhullámú) sugárzás: Ezek a sugarak a természetben nem érik el a Föld felszínét. Az IV C (hosszú hullám) sugarak csak a





bőrfelszín melegítik fel, bőrbé hatolás nélkül. IV-A-nál alacsonyabb behatolási képességük miatt a bőrfelszín alatt elhelyezkedő fájdalomérzékelők figyelmeztetéséért felelősek, így segítik elő az infrasauna használatának biztonságát.

Műszaki információk

- Üzemeltetéséhez 230 V-os, egyfázisú áramkör szükséges
- A lámpatestek 350W, 500 W és 750 W-os kivitelben kaphatók
- A lámpák élettartama 5000 üzemóra. Ez azt jelenti, hogy átlagos használat mellett ez az élettartam 30-35 év
- A lámpatest mérete: 110 mm széles, 922 mm magas, 90mm mély
- Színhőmérséklet: 1750 Kelvin

Az InfraWorld kombinált szaunák, hagyományos szaunák és infrakabinok előnyei

Az InfraWorld előnyei elsősorban a beépített halogénteknológias Philips Vitae infraszárgázóknak, és szekcionális intelligens digitális lcd vezérlésnek köszönhetőek.



INTELLIGENS DIGITÁLIS LCD VEZÉRLÉS

Szekcionális teljesítmény- és hőmérsékletszabályozó, időkapcsoló elektronika. A vezérlő segítségével az infravörös sugárzás és a hófok

százalékos arányban állíthatóvá válik. Kabinon belül az infravörös sugárzás és a hófok két szekcióra bontható. A szekciókon belül manuálisan és automatikusan történik a szabályzás. Elkerülve azt, hogy nagy dózisban érje az infravörös hullám, egyenletesen fejti ki gyógyhatását, így nem megterhelő az emberi szervezetnek.

A szauna vezérlő, finn, vagy infra, vagy kombi (finn és infra) szaunát képes vezérelni kiépítéstől függően. A vezérlő 3 nyelven kommunikál, időt és dátumot jelenít meg. A kezelés végeztével hang- és fényjelzést bocsát ki. A hőbiztosíték gyárilag beállított 130 °C felett megszakítja működését.

Felmelegítési idő nélküli üzemelés

A Philips Vitae halogén lámpa nem igényel előmelegítési időt, bekapcsoláskor azonnal



élvezhető jótékony hatása, így nem fogyaszt fölösleges energiát, ellentétben más infraszugárzókkal (10 - 30 perc felmelegedési idő), illetve a hagyományos finn szaunával (45-60 perc felmelegedési idő). Ennek oka, hogy a lámpa az infraszál köré a halogén gáz van töltve, így bekapcsoláskor az azonnal elért üzemi hőmérsékletét, kikapcsoláskor ugyanolyan gyorsan le is hűl. A lámpa így energia és idő takarékosan, nagy hatékonysággal működik.

Az InfraWorld infrasaunában (a finn szaunával ellentétben) a használó személy közvetlenül melegszik fel, a levegő csupán kis mértékben, mivel nem közvetítő eleme a hőnek. Ennek megfelelően az infrasaunában elegendő a 40 - 65 °C hőmérséklet.

A teljes infravörös sugárzás-tartomány

Az infrasauna lényege, hogy a benne generált infravörös sugarak a bőr alá minél mélyebben



behatolva, azt felmelegítve méregtelenítsék a szervezetet. Ez a behatolás annál mélyebb, minél rövidebb hullámhosszú infraszugárakat használunk.

A bőrbehatolás mélysége Philips Vitae infraszugárzók használatakor

A Philips Vitae a piacon jelenleg a leghatékonyabb infraszugárzó, mely a legmélyebben képes a bőr alá juttatni az infraszugárakat (5-6 mm). Ez annak köszönhető, hogy egyedül ezek a sugárzók biztosítják az infravörös sugárzás teljes hullámhossztartományát, így a legmélyebb behatolást biztosító rövidhullámú sugárakat is.

5000 üzemóra élettartam

A Philips Vitae sugárzók rendszeres használat mellett 30-35 éves üzemidővel rendelkeznek.

Az InfraWorld gyártója a Philips Vitae sugárzókra 5000 üzemóra, vagy 5 év teljes körű garanciát vállal.





Egyedi sószobák, sószaunák, sókabinok gyártása.

A himalájai só jótékony hatásai

A sós levegő különösen alkalmas
bőr és léguti megbetegedések kezelésére.

A különböző sószaunák, sószobák igénybevétele
rendkívül jó hatással van a köhögésre,
az asztmára, a szénanáthára, az allergiára,
alvási zavarokra, megfázásra, influenzára,
arc-, homloküreggyulladásra és depresszióra.

Bemutatótermeink:

H-1035 Budapest, Bécsi út 67.
Telefon: +36 1 439 0012, +36 1 439 0013

H-9024 Győr, Pápai út 2.
Tel./Fax: +36 96 312 230

www.infra-world.hu

Spa Pro Traditional Jade masszázsszék lábmasszírozóval



Spa Pro Traditional Jade Massage Beds mágnes

terápiás masszázsszék rendkívül hatékonyan, többértékű hatásával segíti a jó közérzet megőrzését, meglévő problémák esetén támogatja a legkülönbözőbb terápiákat.

A halogén lámpákkal átmelegített jade kövek és a beépített karbonlapok által sugárzó infrahő, a gerinc mentén kialakított mágnes terápia együttes hatása, valamint a gerinc mentén finoman, csúszó mozgással haladó masszázs megnyitja a meridiánokat és jótékony energiával tölti fel a testet. A görgők az akupresszúrás pontoknál megállva ellazítják az izmokat, így segítve a pontokhoz tartozó szervek működésének javítását.

A mágneses mező segíti a szervezetet egyensúlyban tartani. Sokunkban ez az egyensúly egyfajta jó érzést eredményez, amit úgy hívunk: egészség.

Érdekesek a jade körül

A jade egy olyan féldrágakő, amit a keleti gyógyászatban már évszázadok óta használnak, így mára már jól ismert az emberi szervezetre gyakorolt jótékony hatása. A kő rezgései megegyeznek az emberi test rezgéseivel, bejutnak a test belsejébe az egészséges szerv rezgéseit sugározva a beteg testrészek felé. Így javul a sejtek közötti kommunikáció és anyagcsere.

Ennek következtében erősödik az immunrendszer, nő a vitalitás és a szervezet képessé válik arra, hogy öngyógyító mechanizmusait megerősítse. A belső energia stimulálása pedig javítja fizikai, szellemi és lelki állapotunkat.

Főbb részeit:

- 2 db kézi masszírozó egység 5 db és 13 db jade kővel
- belső masszírozó 6 db felső testi jade görgő
- lábmasszírozó 4 db jade görgő
- mágneses rezonancia a gerinc mentén
- 40-70°C között továbbítják a hőt a testnek (állítható)
- belső infra sugárzó
- színes lcd távirányító
- karbon lapok
- a felső rész 45 fokos szögig távirányítóval állítható magasság
- a felső és az alsó rész külön szabályozható



6 db felsőtesti jade görgő

2 db kézi masszírozó egység

Gerinc mentén mágnes terápia

Általában a masszázsról

A masszázs funkciója az, hogy az átmelegített izmokban javuljon a vérkeringés, lazuljon az izomzat, megszűnjenek a fájdalmas izomcsomók, javuljon a belső szervek működése.

A jade masszázs alkalmazása formában tartja a testet, nyújtja és rugalmasítja a gerincet, az izmokat és az inakat, miközben a görgők a gerincoszlopot közrefogva haladnak. Ellazulnak a bekötött idegek és javul az energiaáramlás. A folyamatos terhelés miatt ellaposodott, rugalmatlanná vált csigolyák közötti porckorongok ismét hidratálódnak, megőrzik eredeti méretüket és alakjukat. Javit a testmozgás hiánya, a rossz tartás miatti hátfájáson.

Akupressúra

Az akupressúra mellékhatásoktól mentes, természetes gyógy mód, melynek alapja a szervezetben rejlő, önmagunkat gyógyító energiák tudatos felhasználása, erősítése. A gerinc melletti akupressúrás pontok stimulálása fájdalomcsillapító hatással bír, feloldja az energiaáramlást gyengítő blokkokat, élénkítve ezzel a szervek működését.

Általában a hő-, fényterápiáról , és infra terápiáról

A besugárzott hő elnyelődik az érintett testrészen, így az izomszövetek megnyugodnak, enyhül a fájdalom és feléled a test. A hőterápia serkenti a hajszálerekben a vér kórforgását. Meleg hatására élénkülnek az anyagcsere folyamatok, javul az emésztés, a légzés, a tápanyagok felszívódása, stb.

Infra terápias melegítés: az infra fény az emberi szem számára láthatatlan fény, amely behatol a bőr alá, a szövetek mélyebb rétegeiben serkenti a véráramlást és javítja a szervek működését. Az infravörös meleget az orvostudomány már évek óta széleskörűen alkalmazza, és korlátlanul elismeri. Már nagyszüleink is tudták, hogy az infravörös meleg elősegíti néhány betegség és testi panasz gyógyulását. Ebben semmi meglepő nincs, hiszen a Nap egészséges élethez szükséges hőszugárzását nevezzük infravörös sugárzásnak.

A Nap hőszugárzásának megfelelő hosszú hullámú infravörös sugárzás jótékonyan és ártalmatlanul melegíti a bőr felső rétegeit. Az energia az élő szövet természetes hővezetésének köszönhetően továbbhalad a mélyebben fekvő rétegekbe, ahol a véráramlás viszi tovább magával és osztja el az egész szervezetben, így fejti ki azután gyógyító és jótékony hatását.

Az infra terápia hatásai

Kalóriákat éget, fogyaszt
Csökkenti a fájdalmat
Erősíti az immunrendszert
Javítja, erősíti a vérkeringést
Megtisztítja a szervezetet a káros anyagoktól
Eltünteti a narancsbórt

Megszünteti az izületi fájdalmakat

Feloldja a stresszt, megnyugtat

Megszépíti a bőrt

Mágnesterápia hatásai

- növekszik a szervezet oxigénellátása
- javul a sejtek anyag- és energiacsereje
- nő a kezelt személy energiaszintje
- javul az alvás minősége
- stimulálja a csont- és porcsejteket
- az idegsejteket regenerálja, a sebgyógyulást gyorsítja
- növeli a stressz tűró képességet
- erősíti az immunrendszert
- javul az anyagcsere és vérrellátás; a szívritmust normalizálja
- a légző izmok működését javítja



A kezelés előtt:

A vörösvértestek időnként összetapadnak - un.

Pénztekercs alakzatba rendeződnek, felületük lecsökken, így oxigén szállítási képességük is erősen korlátozott. A sejtek nem kapnak működésükhöz elegendő oxigént, fáradtak, levertek vagyunk, de hosszabb távon ez különböző betegségek forrása is lehet



A kezelés után:

A pulzáló mágnesterápia hatására a vörösvértestek szétválnak, így sokkal több oxigént képesek megkötni. A kezelés hatására kitágult kapilláris erekben az oxigén dús vér energetizálja az egész testet, ami jótékony hatással van a közérzetre, a szervezet összes élettani funkciójára.

A kezelések eredménye

- izmok lazítása
- csigolyák beállítása
- idegszálak szabadabb tétele
- izületek és izom fájdalmak enyhítése
- salaktalanítás
- méregtelenítés
- kalcium beépülés és keringésjavulás
- az erek kitágulnak
- a zsibbadások megszűnnek

- csökken a meszesedés-a vérnyomás rendeződik
- a vércukorszint csökken
- javítja a közérzetet
- erősíti az immunrendszert
- serkenti a vérkeringést
- segíti a D-vitamin beépülését a szervezetbe.

Az ágyba épített görgő a gerincoszlop mentén haladva a csigolyákat melegítve lazítja fel a letapadt izmokat. Sajnos a helytelen testtartás a sok ülő vagy épp ellenkezőleg az álló munka a gerincünk számára nagyon megterhelő. A letapadt izomzat miatt az idegek nem tudják az ingerületeket megfelelően továbbítani és ez gyakran szervi problémákat okoz.

A Spa Pro Traditional Jade Massage Beds ötvözi a modern technikát és az évszázadok óta bevált, hatékony keleti és nyugati eljárásokat, ezért a következő alkalmazási területekre ajánljuk a jó közérzet megtartása, illetve visszanyerése érdekében:

- magánüzemélyek otthoni felhasználásra
- szépségszalonok, kozmetikák
- edzőtermek, sportegyesületek
- szállodák, hotelek, panziók
- Wellness központok, gyógyfürdők
- Idősek otthona, Rehab központok
- Természetgyógyászok stb...

Ellenjavallatok

- kismamák
- tumor
- vérzések
- műtétek után 3-6 hónap
- agyműtét után másfél év
- pacemaker, elektromos implantátum
- gyulladt, duzzadt, kiütéses bőrfelület
- tisztázatlan eredetű fájdalmak
- törött csontok
- bármiféle kezelés ideje alatt orvosi konzultáció szükséges.

Elővigyázatosság

- a. Az ágy használata pamut ruhában ajánlott. Kérjük vegye le az övet és a nyakkendőt a használat előtt

- b. Kérjük, hogy a kézi egységet, ne tegye közvetlenül a bőrére elkerülve ezzel lehetséges bőr megégést a helytelen hőmérséklet beállítás eredményeként.
- c. Kérjük, hogy a kézi egységet ne tegye közvetlenül az arcára, kerülje a szemmel való érintkezését.
- d. Ha bőre hőérzékeny, kérjük állítsa a készüléket alacsonyabb hőmérsékletre a használat előtt
- e. Kérjük kövesse a használati utasításokat és ne használjon más hasonló terméket.
- f. Kérjük ne aludjon el a használat közben!
- g. A készülék nem helyettesíti az orvosi terápiát, orvosok vagy sebészek által felírt termékeket. Ha a tünetei erősödnek, vegye fel a kapcsolatot orvosával.

A készülék használható a csigolyák, csigolyaízületek nem gyulladásozó, merevséggel járó megbetegedésének kiegészítő terápiájaként.



Importálja:

Bio-Holding Kft.

9022 Győr, Kisfaludy utca 41.

Tel.: 06-96/328-458

www.bio-holding.hu

Az egészsége az Ön kezében van!

Lista ár: 699.000 Ft

Akciós Bruttó fogyasztói ár: 399.000 Ft

Bemutatótermeink:

H-9022 Győr, Kisfaludy utca 41.

Tel./fax: 06-96/328-458

H-1038 Budapest, Bécsi út 67.

Tel./fax: 06-1/367-57-29

www.bio-holding.hu