



Fürdő-kultúra, wellness, fitness

KERTI MEDENCE

Amint melegedni kezd az idő, és a kertünkben fürdőmedencénk van, el kell kezdenünk a karbantartását. Szándékosan fürdőmedencét írtam, mivel a háztartások többsége már nem sportolási célra épít úszómedencét, a medencék számos kényelmi funkcióval leginkább rekreációs célokat szolgálnak.

A medencéket víz alatt telettetjük, a tavasz közeledtével azonban egy elkoszolódott fürdőmedencét találunk a kertünkben. Amint levesszük róla a takarót, láthatjuk, hogy a por azért beszűrődött a takarás alá, ha nem használtunk fedést, akkor meglehetősen sok bogár-, levél maradványt kell eltakarítanunk. Ha falevelek, föld vagy bogarak rothadtak el a vízben, akkor

a vizet minden esetben célszerű lecserélni. Ezekről a szerves szennyeződésektől megnő a víz foszfát tartalma, ami a későbbiekben fokozott algásodást idézhet elő. A víz leengedésekor a tavaly kirakódott vízkövet **DINAX DE-VÍZKŐ G** géllel a függőleges falakról is eltávolíthatjuk. **DINAX SZEGÉLYTISZÍTÓ F**-fel a zsíros kirakódásokat tudjuk lemosni. A szárazra törölt medencét végül perme-



tezzük be – főleg ha cement alapú fugával készült – **CHLORALGIN** algásodást megelőző szerrel. A homokszűrőben, ha ősszel nem kezeltük **DINAX FILTER CLEANER** konzerváló anyaggal, akkor cseréljünk homokot. Két évente pedig érdemes a kvarchomokot mindenképpen kicserélni. Ha jobb szűrési teljesítményt szeretnénk, használjunk ZEOFILT zeolit szűrőanyagot. Ennek különlegessége, hogy a töltet nem csak a szemcsék között, hanem a szemcséket behálózó 30-50 mikrométeres csövecskéken keresztül is szűr, így a pelyhesítőszer – 30m/h szűrési sebesség, vagy az alá méretezett szűrőknél – elhagyható. Ha még igényesebbek vagyunk, vagy ha a múlt évben az algásodás sok gondot okozott számunkra, akkor használjuk a **DINAX ZÖLDÜVEG** szűrőanyagot. Ezeknek a speciálisan előállított üveggyöngy szemcséknek a felületére a kvarchomokkal ellentétben a vízkő és a biofilmnek nevezett mikroorganizmus-tömeg nem tud megtapadni, így jelentős fertőtlenítőszer mennyiséget spórolhatunk meg, kevesebb pelyhesítőszerre van szükség és a töltet élettartama is addig tart, amíg valamilyen műszaki hiba miatt ki nem szökik a szűrőből.

A medence feltöltésekor – amennyiben tavaly gondot okozott a vízkő vagy esetleg vas, mangán miatt sárga, zöld esetleg barna elszíneződésű lett a vízünk – használjunk **DINAX METAL MAGIC** fémkírákódást gátló készítményt.

Automatikus vegyszeradagoló rendszerünket minél előbb szakemberrel üzemeltessük be. Ha nem akarunk állandóan az adagoló rendszer tisztításával foglalkozni, használjuk a nagy tisztaságú **DINAX KLORIN F** és **DINAX MÍNUSZ F** készítményeket. Ha gyermekeink egészségére is tekintettel kívánunk lenni, akkor válasszuk a klórmentes **DEWAN-50**, **DEWAN-35**, **DEWAN-20** termékcsaládot.



TISZTELT OLVASÓ!

Rengeteg Olvasói levél érkezik hozzánk, olyan megjegyzéssel, hogy a fürdőszobákról, konyhákról készült felvételek egy ideális képet mutatnak, mivel az ilyen szép csillogó felületek egy átlagos háztartásban szinte elérhetetlenek, illetve elérhetőek, de igen nagy energia-befektetéssel, rengeteg munkával. Ezekre a levelekre válaszolva szeretnénk a legfrissebb műszaki ismereteinket csokorba gyűjteni.

Mi okozza a fényes felületek matt elváltozását? A víz elpárolgása után különböző ásványi anyagok kristályos formában kicsapódva maradnak a felületen, ezek túlnyomó része kalcium- és magnézium-ion, illetve nátrium ionok sói. A hálózati csapvíz döntően ezeket tartalmazza. A kalcium- és magnézium sók a kicsapódás után normál csapvízbe nem oldhatók vissza, a nátrium sók (pl.: konyhasó) ellenben jól oldódnak a csapvízben, így azok nedves ruhával letörölhetőek. A kalcium- és magnézium sók is oldatba vihetőek ismét, viszont ehhez erősen savas közegre van szükség. Ez történik, amikor vízkőoldót használunk.

A vízkövet okozó ionok kiválását a víz hőmérséklet- és nyomásváltozása is okozza, ezért vannak fokozott vízkövesedésnek kitéve a bojlerok, kazánok, mosogatógépek, mosógépek, kávéfőzők, teafőzők.

A vízkő kiválását két módon akadályozhatjuk meg: a vízkövet okozó ionok mennyiségét a kiválási határ alá csökkentjük (ioncserével), vagy különféle eljárásokkal oldatban tartjuk őket (pl. állandó- és elektromágneses vízkezelés, foszfát tartalmú készítmények vízbe adagolása).

Az ioncsere elvén működő vízlágyító berendezések nagy előnye, hogy használatuk bizonyos határokon belül nem függ a vízkő mennyiségétől. A vízhálózatba a kezelés után nem teljesen lágy vizet vezetünk be, hanem az egészségügyi elvárásoknak is eleget tevő 5-7nk fok közötti vizet. (A Német keménységi fok, a víz összes, keménységet okozó iontartalmának mérőszáma.)

A vízkő kiválása szempontjából megkülönböztetünk lágy (vízkőkiválásra nem hajlamos) és kemény (vízkőkiválásra hajlamos) vizeket. Minél közelebb van a német keménységi fok érték a nullához, a víz annál lágyabb.

A **Digimatic** vízlágyító termékcsalád működése



során a vízből eltávolítja a kalcium- és magnézium-ionokat és a helyükre nátrium-ionokat tesz. Mivel az eljárás során az ioncserélő töltet kimerül, ennek regenerálása szükséges. A berendezések a regenerálást automatikusan végzik, a sőtároló kabinetbe tablettázott konyhasót töltünk - természetesen több heti vagy akár hónapnyi adagot. Ebből a berendezés sóoldatot készít és ezzel a sós vízzel átmosva a töltetet visszacseréli az ionokat, így a berendezés újra tud lágyítani. Természetesen a regenerálás egy komplex eljárás, a vízben só nem marad, erről a készülék több öblítési folyamattal gondoskodik. A **Digimatic** lágyító berendezés amíg a regenerálást végzi, nyers azaz kemény, lágyítatlan vízzel látja el a hálózatot, mivel ez csak 1-2 órát vesz igénybe, ezért nem okoz fennakadást és komoly vízkőkiválást. Olyan esetekben, ahol ez mégis gondot jelent (például úszómedencét szeretnének ilyen vízzel tölteni), lehetőség van folyamatos üzemű ikerberendezés vásárlására.

A vízlágyító berendezést célszerű – a fentiek ismeretében – célszerű a házba érkező vízvezetékbe szerelni, így jelentős költséget takaríthatunk meg. Lehetőség van a védendő készülékek elé egyenként kisebb készüléket tenni, ez azonban nem gazdaságos megoldás.

Költségeit tekintve a **Digimatic** vízlágyító berendezés minimális villanyáramot, tablettázott sót és 2-300 liter vizet használ csak el a regenerálások alkalmával. A kereskedelemben kapható adalékanyagok árát tekintve jelentős megtakarítás érhető így el. Korszerű, minden igényt kielégítő háztartásunk hosszú távú fenntartásához ma már elengedhetetlen védelmi eszköz a vízlágyító berendezés.

Dinax Kft. 1163 Budapest, Sárgarózsa u 13/b.

Tel.: 4030937 • Fax: 4020877

www.dinax.hu • E-mail: dinax@dinax.hu

Relaxáció a hétköznapokban

Ismeri az érzést, amikor megérkezik a kedvenc uticéljára - a trópusokra, egy falusias hangulatú hegyi búvóhelyre, vagy egy tóparti vikendházba? A földrajzi elhelyezkedés lényegtelen - a tökéletes nyugalom érzése csábítja vissza. Most kipróbálhatja, hogyan érheti el ugyanezt a tudatállapotot a saját Wellis medencéjében még akkor is, ha éppen nem tudja magát szabaddá tenni, és elutazni.

A Wellis hidromasszázs medencék mélyen masszírozzák a szöveteket, lábmasszázs, hátmasszázs és akupunktúrás technikákat nyújtanak, amelyek csillapítják a fájdalmat, továbbá feloldják a stresszt és hozzájárulnak a test megfelelő energiaegyensúlyához.

A medencében kellemes, megnyugtató zene gondoskodik arról, hogy a hidromasszázs élmény még teljesebb kikapcsolódássá váljon. Az utóbbi időben a modern társadalomban is egyre nagyobb érdeklődés mutatkozik a vízben rejlő egészségmegőrző, közérzetjavító, méregtelenítő, immunerősítő lehetőségek iránt.

A víz felhajtóereje enyhíti a testsúly által az ízületekre nehezedő nyomást, így a túlsúlyal rendelkező emberek is könnyedén át tudják

mozgatni izmaikat. A hidromasszázs nem más, mint a víz és a levegő megfelelő összhangjával elért, vérkeringést fokozó masszázs.

A fürdőzés során a test hőmérséklete megemelkedik, a vérkeringés felgyorsul, a vérnyomás csökken. A sejtek számára szállított oxigén és tápanyag mennyisége többszörösére nő. Mindezek mellett kitágulnak a bőr pórusai, a szövetek ellazulnak. Ezeket a hatásokat növelheti a hidromasszázs, mely összességében ajánlható a mozgásszervi, reumatikus illetve belgyógyászati panaszokra, a vérkeringési zavarok enyhítésére, visszerek megelőzésére.

Természetesen nem elhanyagolható a hidromasszázs hatása a stressz illetve a fáradtság kezelésében sem. A fürdőzés oldja a stresszt,



felfrissíti agyunkat, valamint csökkenti a belső feszültséget.

A felgyorsult vérkeringés hatására a lerakódott mérgeanyagok kitisztulnak a bőrből, ezáltal a bőr rugalmassá, feszesebbé válik.

Fájdalomcsillapító hatását is bizonyították: egyrészt a víz sugarak akupresszúra hatásának, másrészt a relaxáció következtében az agyban felszabaduló endorfinoknak köszönhetően.

Endorfin hormonok felszabadulása jobb közérzetet is biztosít.

Sokan szenvednek ízületi és csontfájdalmaktól, gerincpanaszoktól. Az idő előrehaladtával a csigolyák közötti porckorong veszt rugalmasságából, ellaposodik és nyomhatja az idegvégződéseket, amely okozhatja a derék, illetve hátfájásokat.

A medencében alkalmazott fekvő hidromasszázs kúra jó terápiának bizonyul a fenti panaszok orvoslására is.



A két legfontosabb masszázsi terület a gerinc vonala, a nyak, illetve a csuklyás izomzat. A masszázzsal foglalkozók körében a csuklyás izmot stresszizomnak is nevezik.

Nem véletlen, mivel ennek az izomnak ellazítása oldja legjobban a feszültséget.

A medencéinket a kompromisszummentes kivitelezés, a kényelem és hidroterápia legteljesebb kombinációja jellemzi!

Lazítson az érintésére működésbe lépő, szeleppel szabályozható, rengeteg fűvókával felszerelt és ergonómiai szempontból legkorszerűbb ülőhelyen, végigmasszíroztatva testét tetőtől talpig. A hosszú távú egészségmegőrzés érdekében fontos a megfelelő ergonómia. Ergonómiai modelljeink létrehozását többek között irodabútorokon végzett kutatásokra és modern gyógyterápiákra alapoztuk.

A felülmúlhatatlan kényelem kidolgozásán munkálkodva sikerült a testnek a legmegfelelőbb elhelyezkedést nyújtó tökéletes medencét megterveznünk.



További információért nézze meg a www.wellis.hu weboldalt vagy hívjon minket a 06 40 981-981 -es telefonszámon.

Fürdőmedencék alapkövetelményei

Napjainkra látványosan megnőtt az egyszerűbb és összetettebb műszaki és technológiai kialakítású, magán- és egyéb fürdőmedencék száma. Egyre inkább teret hódítanak a komoly minőségi megoldások, és ugrásszerűen megnőtt a medencetechnikai termékek választéka, melyek között egyre nehezebb eligazodni. Jelentősen változtak továbbá a fontosabb műszaki, technológiai, vízgazdálkodási, higiéniai, gazdaságossági, környezetvédelmi, törvényi szabályozási problémákra adott



megoldások, a kivitelezés és az üzemeltetés terén egyaránt. A fürdőmedencéknek - akár magán - akár nyilvános létesítményről van szó - ma már számos követelménynek kell megfelelniük, hogy maradéktalanul kielégítsék a felhasználók igényeit, és üzemeltetésük minden



szempontból biztonságos legyen. A legfontosabb szabályozók elsősorban a medencével ellátott objektumokra vonatkozó higiéniai előírások, rendeletek. A higiéniai és egészségügyi követelményeket nem tanácsos megkerülni, mivel a lehetséges következmények, tehát az esetleges egészségkárosodás túlságosan nagy ár lenne hanyagságunkért, nem beszélve a környezet károsodásából származó további veszélyekről. Az építési szabályzat és a kapcsolódó előírások támasztotta követelményekből is nehezen engedhetünk. A fürdőmedence különböző típusú és változó mértékű megterhelésnek kitért műszaki létesítmény, amely önmagában nem képes kielégítően betölteni szerepét. Ehhez nemcsak tartozékok és felszerelés szükséges, hanem megfelelően kialakított környezet is. A



medence így környezetével építési és üzemeltetési egységet alkot. A legkülönböztöbör magán, részben nyilvános, és kifejezetten a nagyközönség számára fenntartott medencék létjogosultsága egyaránt megkérdőjelezhetetlen, hiszen szolgáltatásaik iránt jelentős az érdeklődés. A magánmedencék térhódítása is érthető, hiszen egy bármikor használható, helyben lévő saját fürdőmedence sokak fantáziáját megmozgatja, státuszszimbólumnak sem utolsó.

A medence azonban az egészséges és örömteli kikapcsolódás színhelyéből könnyen az egészséget veszélyeztető nyüggé válhat. Hogy ne így legyen, és pozitív élmény vele kapcsolatosan tartós maradjon, sok kérdést kell tisztázni a tervezéskor, valamint a kivitelezéskor és az üzemeltetés során. A fürdőmedence nem egy olcsó játékszer, melytől bármikor megszabadulhatunk, ha meguntuk.

A bonyolultabb kérdések megoldását olyan szakemberekre kell bízni, akik otthonosan mozognak az adott szférában, s megfelelő ismeretekkel rendelkeznek a medencetechnika, és -technológia területén. A különféle építetők igények számtalan egyedi problémát vetnek fel, és előfordul, hogy ezekhez nem készíthető előre egyértelmű megoldási javaslat, hanem csupán a lehetséges variánsok és értékelésük sorakoztatható fel, melyek közül később kell kiválasztani a megfelelőt. Döntéseinkben mindenképpen nagy segítséget nyújt, ha tisztában vagyunk a fürdőágazat aktuális tendenciáival és a kapcsolódó mősz-



ki ágazatokban végbemenő változásokkal. Az egészségmegőrző hatással is legyünk óvatosak, hiszen mindannyian másként reagálunk a terhelésre. Bármely potenciális felhasználó számára összeállítható olyan regenerációs és szabadidőprogram, mely a medence és a hozzá tartozó megfelelő berendezés segítségével megvalósítható. A technológiai fejlődésnek köszönhetően egyre hatékonyabb medencevíz forgató-szűrő berendezések és az





üzemeltetés vezérlését biztosító mérő- és szabályozórendszerek kerülnek felhasználásra a magán célú medencék esetében is. A nyilvános létesítmények után a magán célú építkezésekben is különleges, csábító szolgáltatásokat nyújt a „wellness”. A magán célú területeken ráadásul fitness elemekkel egészül ki. A wellness a modern, felelősen gondolkodó ember igyekezete, hogy megelőző jelleggel gondoskodjon egészségéről, s emellett hatékony, kellemes módon semlegesítse a fárasztó munkanap negatív hatásait. Elsősorban tehát igényeinket és lehetőségeinket kell meghatározni, vagyis tisztában kell lennünk az alapvető koncepcióval és a paraméterekkel. A koncepció hibák helyrehozásának lehetősége rendkívül korlátozott, ritkán oldható meg tökéletesen, és szinte mindig sokba kerül.

A magánmedencék tulajdonosai azzal számolnak - gyakran tévesen -, hogy csak a család tagjai használják majd a létesítményt. Gondot jelenthet a ritkán vagy rendszertelenül használt

családi medence is, ekkor gyakori a vízkezelés és a teljes üzemeltetési egység elhanyagolása. E tekintetben, az olcsóbb közfürdőkben jobbak, kedvezőbbek a körülmények. A vízminőség rendszeres higiéniai ellenőrzése okán ez nem is lehet másképpen. A higiéniai előírások csupán a nyilvános létesítményekre vonatkoznak, így a magánmedencék esetében gyakran meglehetősen lazán kezelik őket. Paradox helyzet, hiszen a magánmedencében nem igénylünk olyan higiéniai viszonyokat, mint a nyilvános helyen. Ráadásul utóbbi nyilvános létesítmény, olcsóbb is, a magán-célúnál!

